

Trajanje: 02:00

1 / 2

Skupaj za zdravje

RADIO OGNJIŠČE, 19.10.2026, **UTRIP DNEVA**, 15:21

ŠTEFAN ISKRA (voditelj)

V Sloveniji ima vsak državljan starejši od 30 let 1-krat na 5 let pravico do brezplačnega preventivnega pregleda in strokovne pomoči pri prenehanju **kajenja**, hujšanju ali obvladovanju stresa. To omogoča program Skupaj za zdravje, ki ga koordinirajo pri **Nacionalnem inštitutu za javno zdravje**. Vse odrasle prebivalce pozivajo, naj to možnost izkoristijo. Poroča Helena Križnik.

HELENA KRIŽNIK (voditeljica)

Skupaj za zdravje je program integrirane preventive kroničnih bolezni za odrasle, ki je dostopen vsem z obveznim zdravstvenim zavarovanjem, je v izjavi za medije pojasnil njegov vodja Radivoje Pribaković Brinovec z **Nacionalnega inštituta za javno zdravje**. Preventivni pregled v ambulanti družinske medicine opravi diplomirana medicinska sestra.

dr. **RADIVOJE PRIBAKOVIČ BRINOVEC** (**Nacionalni inštitut za javno zdravje**)

Na podlagi ugotovitev preventivnega pregleda lahko to osebo usmerimo v Center za krepitev zdravja, ki deluje v vsakem zdravstvenem domu v Sloveniji, kjer pacient dobi informacije, pridobi veščine za spremembo življenjskega sloga.

HELENA KRIŽNIK (voditeljica)

Po izkušnjah s terena je spregovorila vodja Centra za krepitev zdravja Kranj Jana Lavtižar.

JANA LAVTIŽAR (vodja Centra za krepitev zdravja v Zdravstvenem domu Kranj)

Ko so 1-krat napoteni, seveda ko jih mi povabimo na delavnico, se udeležijo in potem za daljše delavnice prihajajo 1-krat tedensko na obravnavo. Zdaj če gre to za zdrava mera, kjer je poudarek na spremembi življenjskega sloga v smislu, da zgubijo tudi kakšen kilogram nekoč, gre za vzporedno gibalni del, to pomeni vsak teden imajo eno uro gibanja in eno uro predavanja ali na temo prehrano in duševnega zdravja se prav so vključen medicinska sestra diplomirana, potem dietetik, psiholog in pa seveda ta gibalni del pokrije fizioterapevt.

HELENA KRIŽNIK (voditeljica)

Katerikoli Center za krepitev zdravja lahko pokliče tudi posameznik, ki ga tja niso napotili v zdravstvenem domu, a bi si želel sodelovati v določenih delavnicah. S programom Skupaj za zdravje je sicer v ambulantah družinske medicine letno preventivno pregledanih od 100 do 150 000 ljudi.

dr. **RADIVOJE PRIBAKOVIČ BRINOVEC** (**Nacionalni inštitut za javno zdravje**)

Pri približno dveh tretjinah udeleženih pacientov ugotavljamo pomembno spremembo vedenja, kar je dober obet za bolj dolgotrajno spremembo življenjskega sloga.

HELENA KRIŽNIK (voditeljica)

Kapaciteto obravnav bi bilo mogoče še povečati s širitvijo mreže Centrov za krepitev zdravja kjer še niso vzpostavljeni. Tako Pribaković Brinovec. Gre za območja 18 zdravstvenih domov, kjer delujejo le zdravstveno vzgojni centri, ki pa ne zaposlujejo dietetikov in kineziologov. Po njegovem bi bilo treba to službo okrepiti tudi v Ljubljani.

dr. **RADIVOJE PRIBAKOVIČ BRINOVEC** (**Nacionalni inštitut za javno zdravje**)

Naša ocena je, da bi bilo potrebno investirat dodatnih 8 do 9 000 000 in seveda zaposlit dodatni kader.

HELENA KRIŽNIK (voditeljica)

Trajanje: 02:00

2 / 2

V tem trenutku denar za kaj takega ni zagotovljen.